

## ОБЕД

### ОБЕД С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ 10€

Основное блюдо: кусочки копченой курицы, пшеница со сладким перцем, заправленная оливковым маслом и соком лимона, картофельный салат, маринованный огурец

Салат: сыр Фета, орегано, помидоры, огурцы

Десерт: банановый пирог

Булочка, сливочное масло, оливковое масло и бальзамический уксус

### ОБЕД С ЗАПЕЧЁННОЙ КУРИЦЕЙ 10€

Основное блюдо: кусочки запечённой курицы, киноа со сладким перцем, цуккини на гриле

Салат: мини долма с рисом, лимон, лист салата, чёрные оливки

Десерт: «Ravani» - традиционный греческий пирог с сахарным сиропом

Булочка, сливочное масло

## ПРЕМИУМ

### ОБЕД С КУРИЦЕЙ 12€

Основное блюдо: куриные сувлаки на гриле, сладкий перец на гриле, тахини, соус с тмином, лимоном, чесноком и приправами, молодой картофель (baby), помидоры черри

Салат: мини долма с рисом, салат из баклажанов, лист салата, лимон

Десерт: шоколадный пирог

Булочка, сливочное масло, плавленный сливочный сыр, крекер

### ОБЕД С ЛОСОСЕМ 15€

Основное блюдо: филе лосося на гриле, тахини с лимонным соусом, листья мяты, киноа со сладким перцем, цуккини и помидоры черри на гриле

Салат: огурцы, помидоры черри, микс салата

Десерт: шоколадный пирог

Булочка, сливочное масло, плавленный сливочный сыр, крекер

## ЗАВТРАК

### СТАНДАРТНЫЙ.....10€

Основное блюдо: артишоки на гриле, черные и зелёные оливки, помидоры, листья салата, копченая курица, брезаола, индейка, соус песто

Сырная тарелка: Гравьера, Фета, Чеддер, лист салата

Фрукты: апельсин, дыня, виноград

Булочка, круассан, сливочное масло, плавленный сливочный сыр, крекер, оливковое масло и бальзамический уксус

### ПРЕМИУМ .....12€

Основное блюдо: артишоки на гриле, черные и зелёные оливки, помидоры, листья салата, копченая курица, брезаола, индейка, соус песто

Сырная тарелка: Гравьера, Фета, Чеддер, лист салата

Фрукты: апельсин, дыня, виноград

Булочка, круассан, сливочное масло, плавленный сливочный сыр, крекер, оливковое масло и бальзамический уксус

## САЛАТЫ

### ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ 8€

Помидоры, огурцы, зелёный перец, сыр Фета, черные оливки, лук, оливковое масло с бальзамическим уксусом

### САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» 8€

Куриное филе, гренки, помидоры черри, листья салата, radicchio, салат Лолло Росса, сыр Пармезан, соус

## СЭНДВИЧИ

### СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ \_\_\_\_\_ 5€

Цельнозерновой тостовый хлеб, листья салата, копченая индейка, бекон из индейки, помидоры

### СЭНДВИЧ С СЫРОМ \_\_\_\_\_ 5€

Цельнозерновой тостовый хлеб, сырный салат, листья салата, сыр Эдам

### СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ \_\_\_\_\_ 5€

Багет (omega 3), куриное филе, сыр Чеддер, маргарин, листья салата

## ★ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ★

### ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ >>10€

Основное блюдо: куриная грудка, паста Фарфале, смесь овощей

Салат: морковь, огурец (брусочками)

Фрукты: апельсин, киви

Булочка, кетчуп, шоколад «KitKat»

### Диабетическое меню >>10€

Основное блюдо: куриное филе, киноа со сладким перцем, молодой картофель (baby), лист салата, лимон

Салат: помидоры, огурец, оливки

Фрукты: апельсин, грейпфрут

Булочка, маргарин, оливковое масло и бальзамический уксус

### ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ>>10€

Основное блюдо: мини долма с рисом, киноа со сладким перцем, молодой картофель (baby), лист салата, лимон

Салат: помидоры, огурец, оливки

Фрукты: апельсин, грейпфрут

Булочка, маргарин, оливковое масло и бальзамический уксус

### Безглютеновое / с низким содержанием лактозы >>10€

Основное блюдо: куриное филе, киноа со сладким перцем, молодой картофель (baby), лист салата, лимон

Салат: помидоры, огурец, оливки

Фрукты: апельсин, грейпфрут

Безглютеновая булочка, маргарин, оливковое масло и бальзамический уксус